

Liebe Leserinnen, liebe Leser



Das Foto zeigt einen Teil des Seniorenbeirates beim „Eintüten“. Es fehlt die Gruppe, die die Adressaufkleber anbringt und die Post versandfertig sortiert. Dabei freuen wir uns immer über neue Helfer und Helferinnen.

So sieht es bei uns aus, wenn wieder einmal eine neue Seniorenpost an Sie abgesandt wird. Sie sehen hier nahezu den gesamten Seniorenbeirat inclusive einiger Partner in Aktion. Bevor es aber soweit ist, sind einige Vorarbeiten erforderlich. Wir wollen Ihnen gerne einmal den üblichen Weg der Entstehung vorstellen:

Es beginnt mit der Themensammlung: welche Fahrten, Besichtigungen oder Vorträge können wir Ihnen anbieten. Wann ist dazu der beste Zeitpunkt? Ist der Plärrer

zu den Abfahrzeiten des Busses womöglich gerade anderweitig besetzt, so dass Sie nicht parken können. Sind die Termine gefunden, geht es an die Feinarbeit. Es können Angebote von Busunternehmen und Veranstaltern eingeholt werden, die Fahrten müssen kalkuliert werden und das Ganze sollte dann noch in eine ansprechende Form für die Ausschreibung gebracht werden. Das alles sollte so rechtzeitig erfolgen, dass für den Druck der Seniorenpost noch genügend Luft bleibt, diese dann aber noch möglichst mindestens drei Wochen vor dem ersten Termin an Sie abgesandt werden kann. In einer Redaktionssitzung wird über das endgültige Erscheinungsbild der Zeitung entschieden und liegt diese dann endlich vor, muss noch die Leiterin unserer Region ihr Einverständnis dazu geben, was in der Regel allerdings sehr prompt erfolgt.

Den Druck der Seniorenpost übernimmt seit einiger Zeit das Kopiercenter der Stadt Augsburg für uns, das unsere Aufträge stets in sagenhafter Geschwindigkeit erledigt. Ist die Post dann glücklich verpackt und mit Adressaufklebern streng nach Postleitzahlen sortiert beklebt, kann sie als Dialogpost aufgegeben werden, damit Sie sie – hoffentlich – bald darauf in Händen halten.

Ihr
Seniorenbeirat Telekom Augsburg
Isolde Geiß, Sprecherin

In eigener Sache

Ständige Treffpunkte:

■Stammtisch in Nördlingen:

Treffpunkt ist jeweils der erste Donnerstag im Monat um 16.00 Uhr im Cafe Altreuter in Nördlingen. Info Heinz Hubel 09081 9191

■**Ruheständlertreffen in Aichach:** An jedem letzten Freitag im Monat treffen sich Kollegen des Raumes Aichach um 9.30 Uhr in der TSV-Gaststätte in Aichach zu einem Weißwurst-Essen. Weitere Teilnehmer sind willkommen.

Vorsorglich weisen wir darauf hin, dass die Teilnahme an unseren Veranstaltungen auf eigene Gefahr erfolgt.

Hinweis in eigener Sache

Falls Sie eine E-Mail-Adresse besitzen, dann teilen Sie uns diese bitte mit. Sollten Sie zukünftig generell auf unsere Infos verzichten, erbitten wir Ihre fernmündliche oder schriftliche Nachricht per E-Mail mit dem Hinweis "ab sofort keine Senioren Post mehr" (Kontaktdaten siehe "Impressum"). Wenn Sie ehemalige Angehörige des FA bzw. der Telekom Augsburg kennen, die keine Infos bekommen und diese gern erhalten würden, weisen Sie bitte auf die Meldemöglichkeit bei uns hin!

Die Senioren-Post bzw. den Info-Brief erhalten alle interessierten Versorgungsempfänger der ehemaligen Telekom-NL Augsburg und der Regionalstelle des Betreuungswerks München.

Druckauflage dieser Ausgabe: **ca.340 Stück. Per Email werden 524 Stück** versandt.

Die nächste Ausgabe der Senioren-Post erscheint voraussichtlich im April 2027

Bitte beachten Sie auch unsere durch SEPA veränderte Konto-Nr. (siehe Impressum).

Falls Sie für unsere ganz spezielle Seniorenarbeit spenden wollen, nehmen wir gern bevorzugt Ihre persönliche Barspende an. Sie können dann die Zweckverwendung Ihrer Spende selbst bestimmen. Allerdings ist dann eine Spendenbescheinigung nicht möglich.

Impressum:

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt:

Betreuungswerk Post Postbank Telekom
Seniorenbeirat Telekom Augsburg

Sprecherin: Isolde Geiß,
Puccinistr. 2
86199 Augsburg

Email: Horst.Settgast@t-online.de

Homepage:

<https://www.bew-telekom-augsburg.de/>

Kontoverbindung:

Betreuungswerk Post Postbank Telekom
IBAN: DE57 7001 0080 0251 8648 07
BIC (SWIFT) PBNKDEFF

Mitglieder des Seniorenbeirates

Isolde Geiß	0821/9 89 99
Rosemarie Prestel	
Wolfgang Reinhard	0821/9 37 99
Christine Schick	
Horst Settgast	0821/5 67 22 62
Heinz Hubel	09081/91 91
Ortwin Stegherr	0821/709450
Irene Meier	0821/51 04 29
Klaus Holzheimer	0821/70 77 87

Ehrenmitglied:

Johann Kraus

Reisen ☺ Ausflüge ☺ Wanderungen ☺ Veranstaltungen

Domführung Mittwoch, 07. Oktober 2026

Der Augsburger Dom ist die Kathedrale des Bistums Augsburg und Stadtpfarrkirche der Dompfarrei Zum Heiligsten Herzen Jesu. Er gilt als einer der bedeutendsten Kirchenbauten Bayerns und eine der meistbesuchten Sehenswürdigkeiten der Stadt Augsburg. Die Ursprünge des Domes datieren auf das 8. Jahrhundert. Die heutige Anlage entstand im Kern ab 995. Der Dom stellt die einzige erhaltene ottonische Bischofskirche Deutschlands dar sowie einen der ältesten Sakralbauten und Bischofssitze nördlich der Alpen. Das romanische Langhaus wurde im 14. Jahrhundert um einen gotischen Hochchor erweitert. 1690 diente der Augsburger Dom als Krönungskirche Joseph I. zum römisch-deutschen König und Eleonore Magdalene zur römisch-deutschen Kaiserin.

Eine Domführung bringt uns die Geschichte näher. Anschließend können wir im Kolping-Restaurant bei Kaffee und Kuchen die Führung nachwirken lassen. Bitte bei der Anmeldung angeben, wer **nicht** mit ins Café geht!

Termin: Mittwoch, 07.10.26

um: 14.00 Uhr

Treffpunkt: 13.45 vor dem Dom

Kosten: 0,00 €

Anmeldung: per Mail / Internet oder telefonisch bei Isolde Geiß, Tel. 0821/9 89 99

Organisation: Irene Meier

Fahrt nach Nördlingen Donnerstag, 03. Dezember 2026

Nördlingen liegt im Nördlinger Ries, dem Einschlagkrater eines Meteoriten, der vor 15 Millionen Jahren in die Alb einschlug. Aufgrund seiner Lage an der Kreuzung zweier großer Handelsstraßen (Frankfurt/Würzburg–Augsburg und Nürnberg–Ulm) war es vom Mittelalter bis in die Frühe Neuzeit ein bedeutender Handelsplatz. Die komplett erhaltene Stadtmauer von 1327 hat fünf Tore mit Tortürmen, elf weitere Türme und zwei Bastionen. Sie ist 2,6 km lang und eine der besterhaltenen in Deutschland. Ihr Wehrgang ist vollständig begehbar, so dass auf diese Weise die ganze Stadt umrundet werden kann.

Wir haben Nördlingen dieses Jahr wieder als Ziel für unsere Weihnachtsfahrt gewählt. Nach einer ca. 1 ½-stündigen Stadtführung treffen wir uns zum Mittagessen im Traditionsgasthaus Goldener Schlüssel. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung für einen Bummel über den über die gesamte Altstadt verteilten Christkindlmarkt.

Termin: Donnerstag, 03.12.26

Abfahrt: 9.00 Uhr mit Egenberger-Bus ab Plärrer-Gelände

Rückkehr: ca. 18.15 Uhr

Preis: 28,00 €

eininzahlen auf das Konto von Isolde Geiß, IBAN DE51 7209 0900 8176 9306 03 bis 3 Tage vor der Fahrt.

Anmeldung: per Mail / Internet oder telefonisch bei Isolde Geiß, Tel. 0821/9 89 99

Organisation: Isolde Geiß

Reisen ☺ Ausflüge ☺ Wanderungen ☺ Veranstaltungen

Einladung für die Freunde vom ehemaligen FeVBz 2+3

Es ist wieder einmal soweit. Hier die Einladung zu unserem jährlichen Treffen. Wir sehen uns am

Donnerstag, 19. November 2026 um 17:00 Uhr in der Gaststätte „Alte Schmiede“ Lützowstr. 30 in 86167 Augsburg-Lechhausen.

Zu erreichen mit der Buslinie 22 Haltestelle Frauenhoferstr. Mit dem PKW, Parken in den umliegenden Straßen. Wenn ihr wieder zahlreich erscheint, würde ich mich auf einen sicher unterhaltsamen Abend freuen. Vielleicht kennt ihr noch jemanden, so bringt ihn doch einfach mit. Für leckere Speisen und Getränke sorgt unsere Wirtin Christine. Sollte jemand verhindert sein oder keine Lust mehr haben, wäre es nicht schlecht wenn er mir Bescheid gibt.

E-Mail: k.holzheimer@t-online.de
Tel.: 0821 707787

Also auf ein baldiges Wiedersehen
Euer Klaus

Bericht Schafkopfturnier März 2026

Am 4. März 2026 fand wieder unser traditionelles VERDI Preisschafkopf Turnier in den AWO Stuben Hammerschmiede statt. Dank der Unterstützung der PSD Bank München Sitz Augsburg und von VERDI gab es auch neben den 7 Geldpreisen mehrere Sachpreise. Bei 28 Teilnehmern war es doch ein sehr ruhiges und gemütliches Turnier mit 7 Partien. Gegen 16:30 Uhr war es dann mit der Preisverleihung soweit.

1.) Platz	Dieter Schmid	88 Punkte
2.) Platz	Klaus Trimpl	77 Punkte
3.) Platz	Karl Jaut	56 Punkte

Als beste Frau bekam Regina Walcyk mit 50 Punkten / 6. Platz noch einen Ehrenpreis.

Danke an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer für den schönen Nachmittag. Das nächste Turnier findet am 11. November 2026 um 13:00 Uhr an gleicher Stelle wieder statt, und ich freue mich auf ein Wiedersehen.

Euer Klaus Holzheimer

Reisen ☺ Ausflüge ☺ Wanderungen ☺ Veranstaltung

Blick über den Zaun Aus dem Programm des Seniorenbeirats der Stadt Augsburg

Altern und Gesundheit

Stellt mein Alkoholkonsum ein Risiko für meine Gesundheit dar?

Gibt es Wechselwirkungen mit Medikamenten?

Wie kann ein sicherer Umgang mit Alkohol aussehen?

Wann: Dienstag, 14. Oktober

Wo: Geschäftsstelle Seniorenbeirat Beim Rabenbad 5, Augsburg

Beginn: um 10:00 Uhr Dauer: ca. 1,5 Stunden

Clever im Alter

Ein Workshop der Kriminalpolizeilichen Prävention

Wann: Dienstag, 13. Oktober

Wo: Wollmarktsaal

Beginn: 10:00 Uhr Dauer: ca. 2 Stunden

Hilfe zur Pflege

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, sich an den Informationsständen umfassend zu den Themen Pflege, Älterwerden und Demenz zu informieren

Wann: Montag, 28. September

Wo: Jakobssaal, Jakobs-Stift, Mittlerer Lech 5, 86150 Augsburg

Beginn: 17:30 Uhr Dauer: ca. 1,5 Stunden

Der Besuch ist kostenfrei – Anmeldung über die Veranstaltungshotline unter der Nummer 0821 / 324 4331 (Montag bis Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr) ist erforderlich!

Weihnachtskonzert mit den Augsburger Philharmonikern

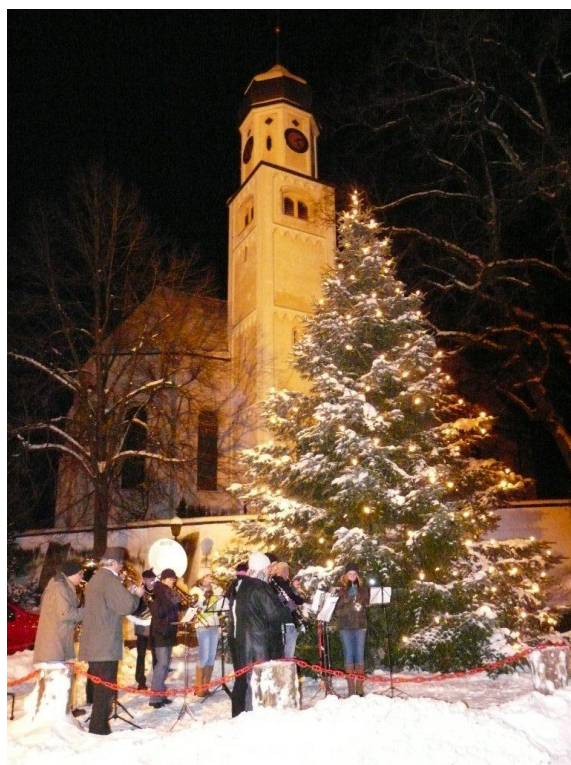
Zur Aufführung kommt die Oper Hänsel und Gretel von Engelbert Humperdingck in konzertanter Form.

Wann: Dienstag, 15. Dezember 2026 im martini-Park

Beginn: 15.00 Uhr

zum Einheitspreis von 25,00 € (ermäßigt 17,50 €). Mit dem Kauf eines Tickets ist die kostenlose Nutzung des AVV verbunden.

Weitere Veranstaltungen können Sie dem Halbjahresprogramm des Seniorenbeirates der Stadt Augsburg entnehmen, das in der Bürgerinformation am Rathausplatz Augsburg ausliegt.



***Der Seniorenbeirat wünscht Ihnen eine besinnliche Adventszeit,
Ihnen und Ihren Familien ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute
für das Jahr 2027***

